

Integratori alimentari e lozioni cosmetiche per i capelli

E. Berardesca

Istituto Dermatologico San Gallicano, IRCCS, Roma

Numerose sostanze sono utilizzate come micronutrienti per migliorare la qualità dei capelli e delle unghie, anche se, dal punto di vista scientifico, non tutti gli integratori alimentari sono sufficientemente supportati nella loro azione di miglioramento della condizione dei capelli. Al contrario, prodotti topici utilizzati come spray o balsami possono essere utili nella protezione dagli agenti atmosferici e dai raggi solari per migliorare le caratteristiche reologiche del capello.