

Fotodinamica nella cheratosi attinica

P. Calzavara-Pinton, M. Venturini

Clinica Dermatologica, Università degli Studi di Brescia

La terapia fotodinamica (PDT, photodynamic therapy) è un trattamento molto efficace per le cheratosi attiniche, che utilizza una sostanza fotosensibilizzante, l'acido metil-aminolevulinico, che viene applicato sulla zona da trattare in occlusione per 3 ore e successivamente viene attivato da luce visibile rossa, determinando necrosi cellulare selettiva delle cellule tumorali. E' una terapia molto efficace per le cheratosi attiniche con percentuali di risposta del 70-90% ed un eccellente risultato cosmetico. Principale evento avverso della PDT è il dolore durante l'irradiazione che dura dai 7 ai 9 minuti, i lunghi tempi di attesa per il paziente e la necessità di centri specializzati presso i quali è disponibile l'apparecchiatura e il personale specializzato.

Recentemente è stata introdotta una variante semplificata della PDT chiamata "Daylight PDT" che utilizza come sorgente di luce la luce naturale del sole invece di una sorgente di luce artificiale, e si associa ad una riduzione del dolore e dei tempi di esecuzione rispetto alla PDT convenzionale.

Daylight PDT consiste nell'applicazione di una crema a base di metil-5-aminolevulinato in occlusione sulle lesioni interessate, previo eventuale curettage superficiale, con successiva esposizione alla luce naturale per 2 ore (entro 30 minuti dall'applicazione della crema).

Studi recenti hanno infatti dimostrato come la Daylight PDT sia un'alternativa efficace, sicura e conveniente alla PDT tradizionale per pazienti con cheratosi attiniche multiple di grado lieve/moderato (definite grado I e II), soprattutto in ampi campi di cancerizzazione che possono facilmente essere esposti alla luce del giorno.

Recenti studi hanno evidenziato che dopo 3 mesi dal trattamento la Daylight PDT ha dimostrato un'efficacia analoga alla PDT convenzionale con una risposta completa nel 70-89.2% delle lesioni trattate con Daylight PDT e nel 74-92.8% di quelle trattate con PDT convenzionale

La Daylight PDT è stata associata in entrambi gli studi ad una riduzione significativa del dolore e dell'intensità degli eventi avversi rispetto alla PDT tradizionale.