

Alopecia androgenetica maschile

Luca Barbieri

L'Alopecia Androgenetica (AGA) è una condizione parafisiologica caratterizzata da un progressivo diradamento dei capelli a livello delle regioni anteriore e del vertice. E' molto frequente nei soggetti di sesso maschile ma viene spesso diagnosticata anche nelle donne. L'età di esordio è tra i 20 e i 30 anni nei maschi, intorno ai 20 o ai 50 anni nelle donne. Sono descritti anche casi ad insorgenza in età pediatrica. Un importante ruolo patogenetico è svolto dalla 5- α -reduttasi di tipo II, un enzima che trasforma il testosterone nella sua forma più attiva, il diidrotestosterone (DHT), ormone androgeno in grado di indurre, a livello dei follicoli piliferi geneticamente predisposti, miniaturizzazione e conseguente diradamento. I migliori risultati terapeutici si ottengono nei maschi somministrando la finasteride al dosaggio di 1 mg die, farmaco in grado di inibire l'attività della 5- α -reduttasi di tipo II. Un farmaco alternativo è il minoxidil topico, sia nei maschi che nelle donne (rispettivamente al 5% e al 2%). Alcuni esami ematochimici, in particolare emocromo, ves, metabolismo del ferro, zinco e rame sierici, funzionalità tiroidea, autoanticorpi antinucleo, assetto lipidico, vitamina D, vengono effettuati quando l'AGA è associata a un telogen effluvium. Verranno discussi gli aspetti clinico-diagnostici.