

Pelle secca

C. Bussoletti, A. Vasselli

La pelle secca è una condizione molto comune nella popolazione generale, in particolare nell'età senile. La disidratazione cutanea è prevalentemente legata a difetti delle proprietà igroscopiche dello strato corneo o a deficit di elementi costitutivi della barriera idro-lipidica; generalmente si tratta di una condizione fisiologica, per la quale è sufficiente la cura quotidiana con formulazioni cosmetiche idratanti. Queste sono formulate appositamente per veicolare composti in grado di apportare acqua e di ristrutturare la barriera epidermica. I prodotti dermo-cosmetologici destinati all'idratazione del corpo sono in genere sotto forma di emulsioni, latti o creme, mentre per il viso sono costituiti prevalentemente da sieri. Per quanto riguarda gli ingredienti, mentre in passato erano prevalenti i siliconi con proprietà filmanti, attualmente vengono utilizzati soprattutto grassi vegetali, oli, burri, cere e steroli, ricostituenti il film idrolipidico di superficie e ceramidi, per implementare i lipidi intercellulari. Inoltre diffusamente presente all'interno di questi prodotti è l'acido ialuronico, uno dei principali costituenti del derma, capace di legare grandi quantità di acqua, e altre sostanze che reintegrano il 'fattore idratante naturale' ('Natural Moisturizing Factor') quali urea a basse concentrazioni, aminoacidi, zuccheri, sali minerali. Saper riconoscere il grado di disidratazione, riferito alle diverse zone corporee, e individuare la formulazione più corretta, in forma e contenuto, è necessario per poter istituire un buon trattamento idratante, efficace e che risponda alle esigenze individuali in termini di compliance.