

## **Terapia delle onicomicosi: alla ricerca del “gold standard”**

**P.Manuela**

Le onicomicosi sono tra le patologie ungueali più frequenti nell'adulto e nell'anziano. Negli ultimi decenni sono divenute progressivamente più frequenti per motivi molteplici, quali i mutamenti negli stili di vita, l'aumento dell'età media della popolazione e l'aumento dei soggetti con importanti fattori di rischio per tale condizione. Sempre più spesso, inoltre, vengono descritte forme legate a muffe opportuniste e di difficile gestione terapeutica. La terapia delle onicomicosi si basa tradizionalmente sull'impiego di antifungini topici e sistemici, da soli o in associazione. Recentemente, accanto a nuovi schemi di trattamento topico, si sono aggiunte la terapia fotodinamica e la Laser-terapia, che si candidano quali possibili alternative alla tradizionale terapia medica. Tuttavia, il trattamento delle onicomicosi è ancora largamente insoddisfacente e anche gli schemi terapeutici più efficaci e le nuove modalità di trattamento introdotte recentemente falliscono in almeno un terzo dei casi. Spesso il fallimento terapeutico non è però legato ad una reale resistenza alla terapia, ma piuttosto ad altri fattori, primi fra tutti gli errori nella diagnosi clinica e micologica e la scarsa aderenza al trattamento da parte del paziente.