

Funzionali vegetali per il trattamento della “cellulite”

U. Nardi

Da inestetismo a patologia, la cellulite è così complessa ed i fattori che la determinano così numerosi, che una soluzione globale non è praticabile, ma è necessario affrontarla e cercare di risolverla considerando singolarmente le sue componenti. Così si dovranno prendere in esame, via via che si individuano, le cause scatenanti affrontandole per ordine di importanza e di gravità. Non va dimenticato che il miglior intervento terapeutico è quello che riesce a modulare la terapia.

La natura offre un'ampia scelta di mezzi, tra le piante officinali se ne possono trovare un gran numero da utilizzare per questa patologia, tenendo sempre presente i loro possibili limiti e la loro eventuale tossicità.

Il grande vantaggio che la fitoterapia concede è quello di poter modulare l'intervento, poiché la innumerevole varietà di droghe consente una scelta ed un'utilizzazione mirata, di facile integrazione. La vera strategia anticellulite, rimane comunque, l'attività preventiva, che si attua attraverso l'eliminazione delle cause e l'attivazione delle spinte naturali dell'organismo a ristabilire l'equilibrio del benessere. Per questo la fitoterapia e la fitocosmesi possono moltissimo.

Il presente lavoro ha lo scopo di individuare alcuni principi attivi che possano esercitare un'attività riparatrice e/o preventiva.