

Approccio pratico alla fitocosmesi e alla fitoterapia

M. Valussi

In questa presentazione verranno presentate le monografie delle piante che possono vantare maggior ricerca clinica rispetto alle applicazioni topiche, con particolare enfasi per quelle piante capaci di proteggere la cute dalle lesioni derivate dall'esposizione al sole, e dal fotoinvecchiamento. Verranno quindi affrontate le proprietà del gel di aloe, degli estratti di tè verde e di vite, e della camomilla comune, come anche le attività di piante meno comuni e studiate, ma promettenti, come il polipodio, il melograno, il dattero, il crespino, ecc. Verranno anche ricordate quelle piante che possono essere controindicate nell'applicazione topica, in particolare rispetto all'esposizione al sole, come le piante contenenti furocumarine.