

Ipossia e ciclo cellulare follicolare; Stemoxydine[®] un nuovo ingrediente cosmetico per aumentare la densità dei capelli.

M. Guarrera

Il ciclo pilare si ripete numerose volte nella vita dell'uomo. È stato accertato che tale ciclicità non è regolare. Infatti dopo la fase di crescita (anagen), di transizione (catagen) e di riposo (telogen) è stata individuata la fase kenogen in cui il follicolo cessa completamente la sua attività di proliferazione e differenziazione e si mette in una condizione "dormiente", durante la quale il follicolo rimane vuoto, privo cioè di fusto. Il kenogen è una fase fisiologica perché è stato osservato anche nei bambini impuberi. Il rapporto con l'alopecia androgenetica (AGA) non è chiaro, ma i soggetti con l'AGA hanno kenogen più frequenti e duraturi. Cellule staminali capaci di rimettere in moto il meccanismo ciclico sono state localizzate in due aree differenti del follicolo: una superiore ed una inferiore. La "riserva" inferiore è immersa in un'area scarsa di ossigeno e tale condizione di ipossia sembra essere essenziale per la preparazione alla proliferazione e per il buon funzionamento delle cellule stesse. Nell'AGA tale riserva contiene un numero minore di cellule. Per prevenire l'AGA, è quindi importante mantenere la riserva in condizioni ottimali. Vengono riportati i risultati di uno studio francese sulla funzionalità della cellule staminali del follicolo pilifero in cultura.

In particolare è stata valutata l'efficacia (sulla densità dei capelli) e la tollerabilità (tipo e frequenza di eventi avversi) di una lozione cosmetica anticaduta.

Si tratta di due studi controllati su 39 pazienti ed su 100 pazienti maschi sani, di età compresa tra i 18 e 55 anni affetti da AGA di grado III e IV di Hamilton-Norwood. I soggetti hanno applicato la lozione o il placebo sul capo per 3 mesi. I criteri valutati sono stati: densità dei capelli con la tecnica del fototricogramma, numero di follicoli in crescita, risultati del questionario di autovalutazione, valutazione di tollerabilità.

I risultati hanno dimostrato che la *Stemoxidina* ha aumentato la densità totale dei capelli negli studi preliminari e nello studio allargato. I risultati del fototricogramma sono stati confermati dal questionario di autovalutazione e dalla valutazione del dermatologo.

In conclusione si può dire che *Stemoxidina* in lozione applicata sul cuoio capelluto induce un'aumento della densità dei capelli, valutata sia con metodi oggettivi che soggettivi, del 4% rispetto al placebo. L'azione della *Stemoxidina* sarebbe quello di accorciare la fase kenogen, con conseguente aumento del numero dei capelli.