

## **Un nuovo retinoide per il trattamento dell'eczema delle mani**

*C. Feliciani*

L'eczema cronico delle mani rappresenta una patologia relativamente frequente e che determina un grosso impatto sulla qualità di vita dei pazienti al pari di patologie molto più invalidanti. Fino a pochi anni fa l'unica terapia efficace sono stati i cortisonici e gli emollienti. Altre terapie proposte sono state la fototerapia, gli inibitori della calcineurina. Di recente è stata introdotta una nuova terapia con il retinoide alitretinoina che si è dimostrato efficace proprio in queste forme croniche recidivanti e non responder ai cortisonici. Il farmaco viene metabolizzato dalla citocromo P450 e può interagire con altri farmaci, inoltre per le note capacità teratogeniche va prescritto con attenzione nelle donne in età fertile. Gli accorgimenti da prendere sono gli stessi utilizzati nella prescrizione dei retinoidi orali pertanto i pazienti vanno attentamente seguiti in follow-up. La manifestazione avversa più frequente è risultata la cefalea nonostante l'elenco sia ampio e molto simile a quello di altri retinoidi. Vengono quindi affrontati in discussione i dati degli studi sul farmaco e gli accorgimenti da prendere nella gestione del paziente.