

Alimentazione e Obesità

G.Mingrone

L'obesità ha raggiunto proporzioni epidemiche in tutto il mondo, ma in particolare nei paesi in via di sviluppo e si associa in un'elevata percentuale dei casi al diabete. L'incremento dell'alimentazione, con aumento esponenziale del contenuto in zuccheri raffinati e grassi e netta riduzione delle fibre, assieme alla riduzione dell'attività fisica sono le cause del dilagare dell'obesità e del diabete. Protocolli alimentari e dell'attività fisica e, nei casi più gravi, interventi di chirurgia bariatrica rappresentano l'approccio corretto a questo importante problema di salute pubblica.